



Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio para 2018

CALENDARIZAÇÃO	ACTIVIDADES	RECURSOS HUMANOS	LOCALIZAÇÃO	OBJECTIVOS
<u>JANEIRO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Cantar as Janeiras*Festejar os reis com troca de prendas*Elaboração de um brinde para o Dia da São Valentim	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Músicos*Funcionárias	<ul style="list-style-type: none">*Centro de Convívio*Sala de atividades do Centro de convívio	<ul style="list-style-type: none">*Partilhar tradições de forma lúdica e criativa*Promoção e divulgação do centro de convívio*Promover o interesse pela vida e lazer
<u>FEVEREIRO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Preparação de trajes e mascaras de carnaval*Festejar o Carnaval (Baile de mascaras)*Festejar o dia de São Valentim	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionárias	<ul style="list-style-type: none">*Sala de atividades do centro de convívio	<ul style="list-style-type: none">*Viver e valorizar as tradições*Desenvolver o sentido crítico*Desenvolver as capacidades cognitivas assim como a motricidade fina
<u>MARÇO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Dia da mulher (elaboração de um brinde)*Dia do pai (elaboração de um brinde e lanche especial)-Início da primavera (Decoração da Instituição)-Dia mundial do Teatro (Realização de uma peça de teatro)	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes-Voluntários*Funcionárias	<ul style="list-style-type: none">*Sala de atividades do centro de convívio	<ul style="list-style-type: none">*Desenvolver as capacidades cognitivas assim como a motricidade fina*Fomentar a lógica e o raciocínio*Desenvolver o sentido crítico



Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio para 2018

CALENDARIZAÇÃO	ACTIVIDADES	RECURSOS HUMANOS	LOCALIZAÇÃO	OBJECTIVOS
<u>ABRIL</u>	<ul style="list-style-type: none">*Dia mundial da actividade Física*Aniversário da ASSIC e Dia do amigo*Dia do beijo*Dia da Liberdade (Filme sobre a liberdade com realização de cravos)	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionárias*Membros da direção	<ul style="list-style-type: none">*Sala de atividades	<ul style="list-style-type: none">*Promoção de bem-estar físico e psíquico*Valorizar e aumentar a auto estima dos utentes*Promover a interação entre os idosos
<u>MAIO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Palestra sobre o Dia do trabalhador*Dia da Mãe (lanche especial)*Dia da Família*Dia internacional dos museus: (Visitar um museu)	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Funcionárias*Voluntários	<ul style="list-style-type: none">* Sala de actividades* Local a visitar	<ul style="list-style-type: none">*Promoção do bem-estar físico e psíquico* Privilegiar as relações afectivas* Incentivo a cultura
<u>JUNHO</u>	<ul style="list-style-type: none">* Visita a casa da aldeia de Valadares andar de comboio*Preparação de fatos e adereços para as marchas populares*Festa popular com elaboração das marchas e sardinhada	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionárias*Membros da direção	<ul style="list-style-type: none">*Pátio do centro de convívio*Sala de atividades*Valadares	<ul style="list-style-type: none">* Reviver tradições*Promoção e divulgação do Centro de convívio*Convívio com os idosos para mais uma intervenção face ao isolamento desinteresse, solidão e depressão



Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio para 2018

CALENDARIZAÇÃO	ACTIVIDADES	RECURSOS HUMANOS	LOCALIZAÇÃO	OBJECTIVOS
<u>JULHO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Época balnear (passeio pela praia)*Dia internacional do amigo e da amizade (elaboração de quadras)*Dia mundial dos avós (lanche especial)*Passeio organizado pela Câmara de Gaia	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionárias	<ul style="list-style-type: none">* Praia Sr.ª da Pedra*Sala de atividades	<ul style="list-style-type: none">*Proporcionar o gozo da época balnear*Proporcionar actividades ao ar livre*Promoção de saúde e bem-estar físico e psíquico
<u>AGOSTO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Dia mundial da fotografia (Exposição de fotografias realizadas ao longo do ano 2015/16)*Visita ao cantinho das aromáticas* Ida ao Cinema	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionárias	<ul style="list-style-type: none">*Sala de atividades	<ul style="list-style-type: none">*Passear*Conviver*Divertir*Desenvolver as capacidades físicas e psíquicas
<u>SETEMBRO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Decoração da sala para o Outono* Elaboração de um brinde para o Dia do Idoso	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionárias	<ul style="list-style-type: none">*Sala de atividades	<ul style="list-style-type: none">*Valorizar e aumentar a auto estima*Fomentar a lógica e o raciocínio*Desenvolver o sentido crítico



Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio para 2018

CALENDARIZAÇÃO	ACTIVIDADES	RECURSOS HUMANOS	LOCALIZAÇÃO	OBJECTIVOS
<u>OUTUBRO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Dia mundial da Alimentação (Palestra e elaboração de um doce dietético)*Dia mundial da terceira Idade (tarde especial com lanche e entrega de um brinde)*Várias atividades relacionadas com o mês do Idoso	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionárias	<ul style="list-style-type: none">* Sala de actividades*Sítio a definir	<ul style="list-style-type: none">* Valorizar e aumentar a auto estima*Promoção de saúde e bem-estar físico e psíquico
<u>NOVEMBRO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Preparação da festa de São Martinho (músicas, poemas)*Festa de São Martinho* Assistir a uma peça de teatro	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionarias	<ul style="list-style-type: none">*Sala de actividades	<ul style="list-style-type: none">*Partilha de tradições de forma lúdica e criativa*Implementar a coesão e partilha de afetos entre idosos
<u>DEZEMBRO</u>	<ul style="list-style-type: none">*Realização da feirinha de Natal*Festa de Natal, com almoço e animação Cultural (dança, musica, teatro...)	<ul style="list-style-type: none">*Animadora*Utentes*Voluntários*Funcionárias*Direção	<ul style="list-style-type: none">*Sala de actividades*Salão paroquial	<ul style="list-style-type: none">*Promover um convívio de bem-estar e partilha*Desenvolver as capacidades cognitivas assim como a motricidade fina

ROTINAS DIÁRIAS INSERIDAS NO HORÁRIO DA ANIMADORA



Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio para 2018

Obs: O plano anual de atividades poderá ser alterado, por proposta da direção sempre que necessário.

Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10h00	Início do funcionamento	Início do funcionamento	Início do funcionamento	Início do funcionamento	Início do funcionamento
11h00	Jogos de mesa (cartas, domino, damas...)	Animação desportiva adaptada às capacidades dos utentes (Jogos de bolas, com balões, com latas...)	Atividades de desenvolvimento Sensorial (Auditivo, táctil, visual, olfactivo e gustativo).	Estimulação cognitiva em pequenos grupos.	Atividades de desenvolvimento Sensorial (Auditivo, táctil, visual, olfactivo e gustativo).
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00	Atelier de expressão e comunicação oral e corporal	Actividades de expressão artística (Musica)	Expressão plástica (trabalhos manuais)	Atividade Cultural em parceria com a Biblioteca Municipal de Vila Nova de Gaia	Ginástica de manutenção (corretiva)
15.30h	Actividades de expressão artística (Dança Sénior) " Professora Brigitte"	* Medição da tensão arterial	-Lembranças -Decorações (Pintura, costura, trabalhos em tecido, modelismo, colagens, recortes...)	Leitura de um conto	Atelier de estimulação cognitiva de grupo.
17h00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
17h30	Acompanhamento individual	Acompanhamento Individual	Acompanhamento individual	Acompanhamento individual	Acompanhamento individual
18h00	Fecho	Fecho	Fecho	Fecho	Fecho