

Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio da ASSIC para 2014

CALENDARIZAÇÃO	ATIVIDADE	RECURSOS HUMANOS	LOCALIZAÇÃO	OBJETIVOS
<p>○ Janeiro Data:6/01/2014 Data: 7/01/2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Festa dos Reis na Escola de Lavadores • Cantar as Janeiras • Festejar os reis com troca de prendas 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Músicos • Funcionárias • Professores e alunos 	<ul style="list-style-type: none"> • Escola de Lavadores • Ruas de Canidelo • Sala de atividades do Centro de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> • Partilhar tradições de forma lúdica e criativa • Promoção e divulgação do centro de convívio • Promover o interesse pela vida e lazer
<p>○ Fevereiro Data: 14/02/2013</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o dia dos afetos (elaboração de um Brinde) • Preparação de trajes e mascaras de carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias 	<ul style="list-style-type: none"> • Sala de atividades do centro de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> • Viver e valorizar as tradições • Desenvolver o sentido crítico • Desenvolver as capacidades cognitivas assim como a motricidade fina
<p>○ Março Data:03/03/2014 Data:07/03/2014 Data: 19/03/2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o Carnaval (Baile de mascaras) • Dia da mulher (elaboração de um brinde) • Dia do pai (elaboração de um brinde (Decorar escova de sapatos) com lanche especial) 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias 	<ul style="list-style-type: none"> • Sala de atividades do centro de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver as capacidades cognitivas assim como a motricidade fina • Fomentar a lógica e o raciocínio • Desenvolver o sentido crítico
<p>○ Abril Data: 04/04/2014 Data: 18/04/2014 Data: 25/04/2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Festa das Flores (atividade realizada com os meninos da escola de Lavadores) • Aniversário da ASSIC • Dia da Liberdade (Filme sobre a liberdade com realização de um debate) 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias • Membros da direção • Professores e alunos 	<ul style="list-style-type: none"> • Sala de atividades • Escola de Lavadores 	<ul style="list-style-type: none"> • Promoção de bem-estar físico e psíquico • Valorizar e aumentar a auto estima dos utentes • Promover a interação entre os idosos • Promover a interação entre as crianças

Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio da ASSIC para 2014

<p>○ Maio Data: 3/05/2013</p> <p>Data: a definir</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dia da Mãe (elaboração de um brinde (Frascos de iogurte com sabonete raspado) com lanche especial) • Visita a Serralves (Dia internacional dos museus) 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Funcionárias • Voluntários 	<ul style="list-style-type: none"> • Sala de atividades • Museu de Serralves 	<ul style="list-style-type: none"> • Promoção do bem estar físico e psíquico • Privilegiar as relações afetivas • Incentivo a cultura
<p>○ Junho</p> <p>Data: a definir</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Preparação de fatos e adereços para as marchas populares • Festa popular com elaboração das marchas • Jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias • Membros da direção 	<ul style="list-style-type: none"> • Pátio do centro de convívio • Sala de atividades 	<ul style="list-style-type: none"> • Reviver tradições • Promoção e divulgação do Centro de convívio • Convívio com os idosos para mais uma intervenção face ao isolamento desinteresse, solidão e depressão
<p>○ Julho Data:30/06 a 11/07</p> <p>Data:20/07/2014</p> <p>Data:25/07/2014</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Época balnear (passeio pela praia) • Dia internacional do amigo e da amizade (elaboração de quadras) • Dia mundial dos avós (lanche especial com a colaboração dos familiares) 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias 	<ul style="list-style-type: none"> • Praia de Salgueiros • Sala de atividades 	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar o gozo da época balnear • Proporcionar atividades ao ar livre • Promoção de saúde e bem estar físico e psíquico
<p>○ Agosto Data: a definir</p> <p>Data:19/08/2014</p> <p>Data: a definir</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ida ao cinema • Dia mundial da fotografia (Exposição de fotografias realizadas ao longo do ano 2013/14) • Passeio num comboio turístico 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias 	<ul style="list-style-type: none"> • Shopping do Arrábida • Sala de atividades • Ruas de Canidelo 	<ul style="list-style-type: none"> • Passear • Conviver • Divertir • Desenvolver as capacidades físicas e psíquicas

Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio da ASSIC para 2014

<ul style="list-style-type: none"> ○ Setembro Data: a definir 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeio ao Palácio Cristal com lanche piquenique • Decoração da sala para o Outono • Dia mundial do Alzheimer (palestra) 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias 	<ul style="list-style-type: none"> • Palácio Cristal • Sala de atividades 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar e aumentar a auto estima • Fomentar a lógica e o raciocínio • Desenvolver o sentido crítico
<ul style="list-style-type: none"> ○ Outubro Data:16/10/2014 Data:20/10/2014 	<ul style="list-style-type: none"> • Dia mundial da Alimentação (Palestra) • Dia mundial da terceira Idade (tarde especial com peça de teatro elaborada pelos utentes e entrega de um brinde) 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias 	<ul style="list-style-type: none"> • Sala de atividades 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar e aumentar a auto estima • Promoção de saúde e bem-estar físico e psíquico
<ul style="list-style-type: none"> ○ Novembro Data: a definir 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparação da festa de São Martinho (musicas, poemas) • Festa de São Martinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionarias 	<ul style="list-style-type: none"> • Sala de atividades 	<ul style="list-style-type: none"> • Partilha de tradições de forma lúdica e criativa • Implementar a coesão e partilha de afetos entre idosos
<ul style="list-style-type: none"> ○ Dezembro Data: a definir 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização da feirinha de Natal • Festa de Natal, com almoço e animação Cultural (dança, musica, teatro...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Animadora • Utentes • Voluntários • Funcionárias • Membros de Direção 	<ul style="list-style-type: none"> • Sala de atividades 	<ul style="list-style-type: none"> • Promover um convívio de bem-estar e partilha • Desenvolver as capacidades cognitivas assim como a motricidade fina

Calendarização do Plano de atividades do Centro de Convívio da ASSIC para 2014

Do presente plano também fazem parte:

- ❖ Aulas de cântico e música (uma vez por semana)
- ❖ Aulas de dança (uma vez por semana)
- ❖ Fisioterapia (uma vez por semana)
- ❖ Aula de ginástica (uma vez por semana)
- ❖ Festa de aniversário dos utentes nos dias estipulados
- ❖ Medição da Tensão Arterial (uma vez por semana)
- ❖ Leitura e debate de um conto, jogos cognitivos e ateliê de trabalhos manuais (uma vez por semana, “Mesa do Dia”)

Obs: O plano anual de atividades poderá ser alterado, por propostas da direção sempre que necessário

Horário	Rotinas diárias inseridas no horário da animadora
10h até 12:30 h	Dinâmicas de grupo (jogos sensoriais, cognitivos, trabalhos manuais,...)
13h até 14:30h	Jogos de mesa (cartas, dominó, damas. Bingo...)
14:30h até 17h	Dinâmicas de grupo (realização de atividades estipuladas segundo o P.A.)